

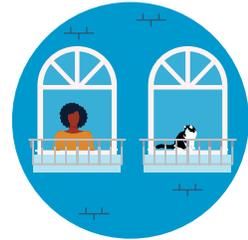
¿Qué hacer si está enfermo con COVID-19 en casa?



Quédese dentro de su hogar por 14 días, solo salga para obtener atención médica.



Descanse y manténgase hidratado.



Manténgase alejado de las demás personas y de sus mascotas en su hogar, cuando sea posible.



Evite compartir artículos personales

(es decir, teléfonos, platos, vasos, utensilios, toallas y ropa de cama).



Limpie a menudo las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, encimeras de baños y de cocina.



Utilice una mascarilla de tela que cubra su nariz y su boca.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Cubra su tos y estornudos con un pañuelo de papel.



LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Ponga de su parte, detenga la propagación.

Para obtener más información sobre salud:
<https://www.vdh.virginia.gov/>

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

